

Меню

Меню вторник 09, 23 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015 Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10.		4,96	10,78	15,500.	180
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600.	5,080.	32,551	201
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,021.	0,005.	7,989	32
ИТОГО:	413	43,00	9,581	15,865	56,040.	413
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2023г. Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717.	29,286.	316
71/2015г, Дели Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,660.	0,120.	2,280.	14
№338 Дели Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400	9,800	47
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	598	89,77	17,964	16,602	68,195	500
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№102/2015г, Дели Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870.	5,545	19,280.	151
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
АКТ к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский	50.		3,2	10,400.	29,800.	221
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012.	0,001.	10,178.	41
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	557	63,00	12,851	18,350	70,631.	498

Директор



А.Б. Замалдинов



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

